



VIII Niedziela Zwykła

W słuchaniu prawdy o sobie samym przeszkadza lęk przed utratą dobrego mniemania o sobie. Dla usprawiedliwienia siebie mój wzrok ogranicza się tylko do zauważenia wad i grzechów drugiego człowieka (o. Oskar M Maciaczyk OFM)

I Niedziela Wielkiego Postu

W Chrystusie ty byłeś kuszony (...) Jeśli w Nim my byliśmy kuszeni, w Nim my pokonujemy diabła (...) Gdyby nie był kuszony, nie pouczyłby cię o tym, jak masz w kuszeniu zwyciężać (św. Augustyn)

II Niedziela Wielkiego Postu

W modlitwie człowiek powinien uczyć się, o co prawdziwie powinien prosić Boga – co jest godne Boga. Musi uczyć się, że nie może modlić się przeciw drugiemu. Musi uczyć się, że nie może prosić o rzeczy powierzchowne i wygodne, których pragnie w danym momencie – ulegając małej, fałszywej nadziei, która odwodzi go od Boga (Benedykt XVI)

III Niedziela Wielkiego Postu

Jesteśmy skłonni do odrzucania Boga, do zamykania się w lęku, czego skutkiem jest zaplątanie się w niemoralne sytuacje. Bóg przychodzi zatem, aby temu zapobiec. Czyni to, zdobywając nas swoją miłością, przemieniając nas od wewnątrz swoją łaską i kierując w stronę miłości (ks. Stanisław Dyk)

IV Niedziela Wielkiego Postu

Nic z tego, co skruszony grzesznik zawiera miłosierdziu Boga, nie może zostać wyłączone z Jego uścisku przebaczenia. Z tego względu nikt z nas nie może stawiać miłosierdziu warunków. Jest ono zawsze aktem bezinteresowności Ojca Niebieskiego, bezwarunkowej i niezastudzonej miłości (Franciszek)

Wielki Post to czas pokuty, przygotowujący do przeżycia największych świąt dla chrześcijan, Świąt Wielkanocy. Obejmuje on czterdzieści dni, liczonych od Środy Popielcowej do początku Mszy Wieczerzy Pańskiej w Wielki Czwartek, przy czym do owych czterdziestu dni nie wlicza się Niedziel. W pierwszych wiekach Wielki Post obejmował tylko Wielki Piątek i Wielką Sobotę. W III wieku poszczono już cały tydzień, zaś na początku IV wieku, na pamiątkę czterdziestodniowego postu Jezusa na pustyni oraz czterdziestu lat wędrowania Izraelitów po ucieczce z Egiptu, został przedłużony do czterdziestu dni. Od 1570 roku istnieje powszechnie obowiązujący w Kościele zwyczaj, że Wielki Post rozpoczyna się w środę (Środa Popielcowa). W tym dniu na znak pokuty posypuje się głowę popiołem. Wielki Post w Kościele jest traktowany jako czas pokuty i nawrócenia. Jego zaleceniami są post, jałmużna i modlitwa.

Niektóre tradycje i obyczaje wielkopostne

W czasie postu chleb smarowało się powidłem a nie masłem, lub maczano go w oliwie. Podawano śledzie bez śmietany, kawa również była bez śmietany i bez cukru. Kobiety na sześć tygodni zdobiły się czarnymi agatami albo drobiazgami z hebanu i onyksu w srebrze. Zdarzało się, iż w czasie postu dzieciom chowano zabawki zostawiając tylko te najbardziej zniszczone, a zamiast baśni czytano im żywoty świętych. W XIX wieku mężczyźni musieli wyrzekać się alkoholu i cygar.

(za: www.redemptor.by/pl/wielki-post)



KONTAKT

Polska Parafia pw. Matki Bożej Królowej Polski w Southampton

15 Landguard Road, Southampton, SO15 5DL
+44 (0) 23 8178 6316

kom. +44 (0) 754 982 5197

email:

southampton@pcmew.org

DUSZPASTERZE:

Ks. Krzysztof Sanda -
Proboszcz

Ks. Wojciech Świątkowski -
Rezydent

KANCELARIA

PARAFIALNA W celu umówienia wizyty w kancelarii należy skontaktować się z kilkudniowym wyprzedzeniem
KANCELARIA NIECZYNNA
WE WTORKI I NIEDZIELE



Środa Popielcowa (5 marca) – Msze święte: 12:30 (St. Edmund's)
i 19:00 (Eastleigh)
z Nabożeństwem posypania głów popiołem

Droga Krzyżowa – środa i piątek o 18.30 (St. Joseph's)

Gorzkie żale – 20 minut przed każdą niedzielą Mszą świętą

Stowarzyszenie Przyjaciół Polskich Weteranów (SPPW) zaprasza na **obchody 85. rocznicy deportacji Polaków na Syberię**. Które odbędą się 16 marca. Msza św. o 13.00 w Holy Family, spotkanie w Ośrodku Parafialnym o 16.00.

Rekolekcje wielkopostne – 22-28 marca. Poprowadzi je ks. Paweł Hałas SChr, duszpasterz z parafii Najśw. Serca Pana Jezusa w Szczecinie.

Rekolekcje „Droga Maryi” rozpoczną się 31 marca a zakończą się zawierzeniem naszej parafii Niepokalanemu Sercu Maryi 3 maja. Osoby pragnące otrzymać więcej informacji proszone są o kontakt pod adresem: wm.southampton@gmail.com

Modlitwa na Wielki Post

Niebieski Ojcze, jestem wezwany, aby kroczyć w świetle Chrystusa, Twojego Syna, i aby wierzyć w Jego mądrość. Podczas Wielkiego Postu poddaję się Mu coraz bardziej i staram się wierzyć w Niego całym moim sercem. Wkraczam na ścieżkę skruchy abym w umieraniu dla siebie mógł powstać do nowego życia.

Panie Jezu, Ty przepowiadałeś pokój dla grzesznego świata i przyniosłeś ludzkości dar pojednania przez Twoje cierpienie i śmierć. Kocham Cię i z radością noszę imię 'Chrześcijanin'. Ucz mnie iść za Twoim przykładem. Powiększaj moją wiarę, nadzieję i miłość, abym mógł zamieniać nienawiść w miłość, a konflikty w pokój.

Kochający Odkupicielu przez Twoją mękę naucz mnie wypierać się siebie, umocnij mnie przeciw złu i niepomyślności, a przez to uczyni mnie gotowym do świętowania Twojego Zmartwychwstania. Uzdrowicielu ciała i duszy, ulecz choroby mojego ducha, abym mógł wzrastać w świętości w Twojej nieustannej trosce. Wybacz mi winy przeciwko jedności Twojej rodziny; naucz mnie kochać tak jak Ty kochasz mnie.

Dobry Mistrzu, naucz mnie pamiętać o godności, jaką mi dałeś na Chrzcisku Świętym, abym żył dla Ciebie w każdej chwili. Daj mi serce doskonałe do przyjęcia Twojego zadania, abym przyniósł w przyszłości owoc cierpliwości. Odnów moją gorliwość do pracy z Tobą w budowaniu lepszego świata, aby moi przyjaciele mogli usłyszeć Twoją Dobrą Nowinę pokoju i sprawiedliwości. Amen.

www.oaza.pl



MODLITWA DO ŚW. MICHAŁA ARCHANIOLA



**Święty Michale
Archaniele!**

**Broń nas w walce, a
przeciw niegodziwości i
zasadkom złego ducha
bądź naszą obroną. Oby
go Bóg pogromić raczył,
pokornie o to prosimy, a
Ty, Książę niebieskich
zastępów, Szatana i inne
duchy złe, które na zgubę
dusz ludzkich po tym
świecie krążą, mocą Bożą
strąć do piekła.**

Amen