

# Biuletyn Parafialny

Lipiec - Sierpień



# ROZWAŻANIE WAKACYJNE

Jezus w Ewangelii zachęca swoich uczniów: „Pójdźcie wy sami osobno na miejsce pustynne i wypocznijcie nieco!” (por. Mk 6, 31). Te same słowa kieruje również do nas, szczególnie w okresie wakacji. Chrystus sam dawał przykład właściwego wykorzystania czasu odpoczynku, gdy usuwał się z dala od tłumów, aby porozmawiać z Ojcem i nabrać sił do dalszej pracy.

W Biblii już na samym początku jest mowa o odpoczynku. „A gdy Bóg ukończył w dniu szóstym swe dzieło, nad którym pracował, odpoczął dnia siódmego po całym swym trudzie, jaki podjął” (por. Rdz 2, 2) (...) To ważna wskazówka dla nas. Skoro Bóg przestał pracować, to każdy z nas powinien brać z Niego przykład (...) Pewnego razu faryzeusze zarzucili Jezusowi, że uczniowie łuskali kłosa w szabat. Łuskanie kłosów było uznawane za pracę. Jezus sprzeciwił się takiemu podejściu do sprawy. Wypowiedział bardzo ważne słowa: „To szabat został ustanowiony dla człowieka, a nie człowiek dla szabatu” (Mk 2, 27). Chrystus daje nam ważną wskazówkę, że szabat, a dla nas, chrześcijan, niedziela, pamiątka zmartwychwstania Chrystusa, to czas niezwykle ważny. Istotne jest powstrzymywanie się od prac niekoniecznych, ale jeszcze ważniejsze jest takie wykorzystanie czasu wolnego, żeby

Odpoczynek był bardzo ważny również dla św. Jana Pawła II. Poświęcił mu jeden ze swoich listów apostołskich – Dies Domini, o świętowaniu niedzieli. Znajdujemy tam m.in. takie słowa: „Odpoczynek jest rzeczą «świętą», pozwala bowiem człowiekowi wyrwać się z rytmu ziemskich zajęć, czasem nazbyt go pochłaniających, i na nowo sobie uświadomić, że wszystko jest dziełem Bożym. Człowiek, obdarzony przez Boga ogromną władzą nad stworzeniem, mógłby zapomnieć, że to Bóg jest Stwórcą, od którego wszystko zależy. Uznanie tej prawdy jest szczególnie konieczne w naszej epoce, w której dzięki nauce i technice rozszerzyła się niezmiernie władza, jaką człowiek sprawuje przez swoją pracę” (n. 65).

(...) Choć św. Jan Paweł II był tytanem pracy, odpoczywał nie tylko w wakacje. W ciągu tygodnia również miał jeden dzień wolny – był to wtorek. Tego dnia czasami wyjeżdżał w Dolomity albo do Toskanii.

Innym wielkim Polakiem, który słynął z pracowitości, był bł. kard. Stefan Wyszyński. On także dbał o odpoczynek. Zawsze w lipcu wyjeżdżał na wakacje. To oznacza, że nawet najbardziej aktywni ludzie mają urlop.

Odpoczynek jest dla człowieka czymś naturalnym, ważne jest więc, żeby dobrze zaplanować wakacje i jakiś dzień w tygodniu w ciągu całego roku jako czas odpoczynku. Jest to bardzo istotne, żeby taki czas mieć – czas wakacji, czas dla siebie, dla Pana Boga, dla innych. Pan Bóg zachęca nas do odpoczynku. ks. Paweł Rytel Andrianik

## Ogłoszenia:

1. **Msze w dni powszednie lipca i sierpnia** - będą odprawiane JEDYNNIE w piątki o 19.00 w kościele św. Józefa. Nie będzie więc Mszy w środy i czwartki
2. **Spowiedź w lipcu i sierpniu** - 30 minut przed Mszą. Nie będzie możliwości spowiedzi w czasie Mszy świętej.
3. **Nieustanny różaniec** – niedziela 2 sierpnia. Szczegóły będą podane bliżej tej daty.
4. **Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny** jest przeniesiona na niedzielę 16 sierpnia. Porządek Mszy jak w każdy weekend.
5. **Zapisy do I Komunii i bierzmowania** – ostatni dzień zapisów to niedziela 6 września. Aplikacje do pobrania na stronie parafii. Zapisując dziecko do I Komunii/bierzmowania proszę dołączyć akt chrztu, chyba że dziecko było ochrzczone w PCM Southampton. Data pierwszej katechezy do I Komunii/bierzmowania będzie podana na początku września.
6. **Zmiany po 13 września**
  - a. Dyżur w biurze parafialnym – środa w godzinach 17.00-19.00. Na spotkanie w biurze należy się wcześniej umówić. Msza święta w środę została zniesiona.
  - b. Msze święte w czwartek i piątek - Polski Klub o 18.30.
  - c. Przygotowanie do I Komunii – wtorki o 18.00 w Polskim Klubie

## Modlitwa (dziecka) przed wyjazdem na wakacje

Mam już wszystko spakowane. Pożegnaj rodziców i wyjadę na wakacje. Cieszę się bardzo, choć będę trochę tęsknił. Całuję mój święty medalik. Będę go nosił, aby mi przypominał, że mieszkasz w moim sercu, a innym pokazywał, że jestem Twoim dzieckiem. Dziękuję Ci za słońce, za morze, za lasy, za rzeki, za góry i jeziora, za kwiaty i śpiew ptaków. Wróć bogatszy i za wszystko Tobie wdzięczny.

Proszę Cię, zachowaj mnie od wszelkich niebezpieczeństw. Wiem, że teraz o Twoich przykazaniach będą mi przypominały drogowskazy, znaki drogowe, szlaki turystyczne, tablice informacyjne, a krzyże przydrożne o Twojej obecności. Dla wszystkich ludzi, których spotkam, chcę być radością, chcę być dla nich grzeczny i za wszystko wdzięczny.

Rodzicom przyślę kartkę z pamięcią i pozdrowieniami. Ciebie, Panie, chcę wielbić z szumem morza, z zachodami słońca, z mgłą poranną, z powiewem wiatru, z potęgą gór, ze śpiewem ptaków, z wonią drzew i kwiatów, z szeptem wody w strumieniach i z tęsknotą za wielkimi wakacjami, kiedy przybędę do domu Ojca, aby zawsze być z Tobą, gdzie przygotowałeś mi miejsce.

# TEMAT PRZEWODNI

## o. Józef Augustyn SJ - O sumieniu (rozważanie 11)

Szczególnym sposobem troski o własne sumienie jest codzienny rachunek sumienia, w którym na zakończenie dnia dokonujemy swoistego rozliczenia z własnego życia przed Bogiem. W rachunku sumienia trzeba nam najpierw posłuchać pochwał naszego sumienia. Jezus nie tylko ganił i karmił, ale także chwalił ludzi za ich wiarę, miłość i odwagę, a

niektórych (...) Za co dzisiaj chwali mnie moje sumienie? Jakie dobro „potwierdza” w moim życiu? – oto pytania, które możemy sobie zadać na modlitwie kończącej cały nasz dzień. Kształtujemy swoje sumienie nie tylko poprzez pracę nad własnymi błędami, słabościami i grzechami, ale także dzięki zakorzenieniu w dobru.

W rachunku sumienia od pochwał przechodzimy do badania stanu naszego sumienia we właściwym znaczeniu (...) Hojne i szczere otwarcie naprawdę o swojej grzeszności sprawia, iż sumienie wskaże nam na te nasze myśli, odczucia, decyzje i czyny, które naznaczone są naszą niewiernością wobec Boga i ludzi.

Ważnym znakiem dobrze ukształtowanego sumienia jest to, iż jego głos nie jest bynajmniej męczącym i uciążliwym wyrzutem, ale życzliwym zaproszeniem do powierzenia swojego grzechu i słabości miłosierdziu Bożemu. Zdrowe sumienie nie tylko przypomina grzech, ale także daje nadzieję (...) Rachunek sumienia to doskonały sposób codziennego „mierzenia stanu swojej duszy”. Gdybyśmy każdego dnia robili szczery rachunek sumienia, natychmiast zobaczylibyśmy pierwsze symptomy zagubienia moralnego, wypalenia wewnętrznego, najmniejszego uwikłania w zło i deformacji sumienia. Codzienny rachunek sumienia to wewnętrzna

ceważyć swojego sumienia. Gdy się ono odzywa, chwalać czy też upominając nas, winniśmy uszanować jego głos, wsłuchać się w niego, rozeznając jego wezwanie. (cdn...)



### **KONTAKT**

Polska Parafia pw. Matki Bożej Królowej Polski w Southampton  
15 Landguard Road,  
Southampton, SO15 5DL  
+44 (0) 23 8178 6316  
kom. +44 (0) 7549 825 197  
email:  
southampton@pcmew.org

### **DUSZPASTERZE:**

Ks. Krzysztof Sanda  
- Proboszcz

Ks. Wojciech Świątkowski  
- Rezydent

### **KANCELARIA PARAFIALNA**

W celu umówienia wizyty w kancelarii należy skontaktować się z kilkudniowym wyprzedzeniem.

KANCELARIA NIECZYNNA  
WE WTORKI I NIEDZIELE